



実践1 アクティビティ・トイ実践



実践2 インターバル速歩



実践3 アイデア年賀状



実践4 季節を感じるスワッグ

第10回

東北ブロック大会 盛岡

～心豊かに日常生活を楽しむアクティビティ・ケア～

【1日目】第10回

東北アクティビティ・ケアフォーラム

2022年10月29日(土)10:30～16:40

【2日目】第20回

アクティビティ インストラクター 資格認定セミナー

2022年10月30日(日)10:00～16:15

作業療法士
認知症予防専門士
認知症ケア専門士

単位申請の
対象となります

※認知症ケア専門士の単位は、
フォーラムのみ

会場：福祉交流施設 ふれあいランド岩手(岩手県盛岡市三本柳8地割1-3)

対象：介護福祉士、作業療法士、看護師、言語聴覚士、理学療法士、保育士、
管理栄養士、ケアマネジャー、学生、ボランティアなど

【主催】社会福祉法人岩手県社会福祉協議会

【後援】一般社団法人日本作業療法士協会 一般社団法人日本認知症予防学会 一般社団法人日本認知症ケア学会(フォーラムのみ)
一般社団法人岩手県介護福祉士会 一般社団法人岩手県作業療法士会 一般社団法人岩手県社会福祉士会



資格認定機関・共催

特定非営利活動法人 芸術と遊び創造協会

高齢者アクティビティ開発センター <http://www.aptycare.com>

〒165-0026 東京都中野区新井2-12-10 TEL:03-3387-5461 FAX:03-3228-0699

【1日目】第10回 東北アクティビティ・ケアフォーラム in 盛岡

【日 程】2022年**10月29日(土)**

【時 間】**10:30~16:40** (10:00~受付)

【定 員】**60名**

※日本作業療法士協会 生涯教育制度基礎ポイント:1ポイント

※日本認知症予防学会 認知症予防専門士 更新単位:2単位(年間4単位まで)

※日本認知症ケア学会 認知症ケア専門士:3単位

参加費	一般	3,500円
	芸術と遊び創造協会会員 アクティビティ ディレクター (AD) アクティビティ インストラクター (AI) おもちゃコンサルタント (TC)	3,000円
	学生	2,200円

※一般の方が両日参加の場合、フォーラム500円割引あり

プログラム

10:30 **開会あいさつ**

「第10回大会によせて」

多田 千尋 (高齢者アクティビティ開発センター 代表)

コロナ禍、介護、医療の現場で奮闘し、学び続ける皆様にとって、各アクティビティ実践が、日常生活における喜びや豊かさ、人と人との交流につながることを心から願っています。



10:50 **アクティビティ実践1**

「心と身体を動かす!アクティビティ・トイ実践」

松田 均 (一般社団法人アクティビティいわて 理事長 作業療法士)

磯 忍 (高齢者アクティビティ開発センター 主任研究員 認知症予防専門士指導者)

日常生活に必要な動作の維持やコミュニケーションを促すアクティビティ・トイ。実践からその効果を体感します。「リハビリや機能訓練に楽しさを」と考える方にお勧めの内容です。



11:50~13:00 昼休み

13:00 **アクティビティ実践2**

「正しいフォームで体力向上!インターバル速歩」

太田 晃 (佐藤病院 顧問 アクティビティ ディレクター)

「早歩き」を効果的に取り入れて体力や認知機能の向上が期待できるインターバル速歩。まずはケガや転倒を防ぐ正しいフォームを体験することから始めてみませんか。



14:20 **アクティビティ実践3**

「利用者さんと楽しく描こう!アイデア年賀状」

ささき さちこ (笑てがみ倶楽部 主宰 アクティビティ ディレクター)

来年の年賀状は、絵手紙風にしてみませんか。基本の描き方や構図のコツなど、利用者さんと一緒に「楽しく描く」ためのポイントを学んで、個性が光る年賀状を作りましょう。



15:30 **アクティビティ実践4**

「クリスマスを彩る!季節を感じるスワッグ」

吉川 三枝子 (NPO法人GreenFields 代表理事)

花や葉を束ねて作る人気の「スワッグ」。好きな花やなじみの植物で作れば回想にもつながります。素材の組み合わせや作業のコツを学んで、季節のしつらえを楽しみましょう。



16:40 **閉会**

【2日目】第20回

アクティビティ インストラクター 資格認定セミナー in 盛岡

【日 程】2022年**10月30日(日)**

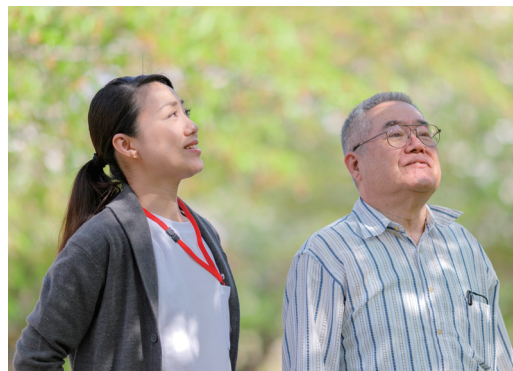
【時 間】**10:00~16:15** (9:30~受付) 【定 員】**60名**

【受講料】**9,900円** (芸術と遊び創造協会会員 8,900円)

※日本作業療法士協会 生涯教育制度基礎ポイント:1ポイント

※日本認知症予防学会 認知症予防専門士 更新単位:2単位 (年間4単位まで)

**アクティビティ インストラクターは、プラスのコミュニケーションで
要介護者の笑顔と意欲を引き出す「心の管理栄養士」を目指します!**



このセミナーで学べる3つのポイント

ポイント1
講義
アクティビティ・ケアの考え方
基礎理論を事例から学ぶ



ポイント2
実技
アクティビティ・ツールを制作・活用し
実践のポイントを学ぶ



ポイント3
交流
プラスのコミュニケーションで
心が動く瞬間を体感する



受講者の声



実践事例が具体的でわかりやすかった。状況や場面によって使い方を変えられるアクティビティ・トイの可能性と重要性を感じました。

(介護老人保健施設勤務 作業療法士)

「心が動けば身体が動く」このことを常に考えながら、日常での利用者さんとのコミュニケーションを大切にしていこうと思いました。



(特別養護老人ホーム勤務 介護福祉士)

講師紹介

多田 千尋

特定非営利活動法人芸術と遊び創造協会 理事長
高齢者アクティビティ開発センター 代表
東京おもちゃ美術館 館長



要介護高齢者を対象とするアクティビティ・ケアに関する人材養成、「世代間交流」「木育」活動に取り組んでいます。多世代交流の場である「東京おもちゃ美術館」をモデルに、花巻、焼津、福岡など全国に姉妹館を展開、地域の憩いの場になっています。

【著書】『遊びが育てる世代間交流』(黎明書房) など多数

磯 忍

特定非営利活動法人芸術と遊び創造協会
高齢者アクティビティ開発センター 主任研究員
認知症予防専門士指導者



アクティビティ・ケアに関する研究、高齢者の芸術・遊び・文化に関する書籍の執筆や編集、高齢者施設職員向け研修会の企画・運営を中心に活動しています。第2回日本認知症予防学会にて「要介護高齢者への『アクティビティ・トイ』を用いた活動の有効性」の研究発表で「浦上賞」を受賞。

アクティビティ ディレクター 資格認定セミナー

アクティビティ・ケアの基礎を学んだ後は、手工芸・リスクマネジメントなどの専門分野のスキルと、計画の立案方法を学ぶことによって現場での実践力を養います。さらなるスキルアップを目指す方に。

初級講座

当セミナー
がこちら!

アクティビティ
インストラクター
全国約**11,000人**
(2022年現在)

中級講座

アクティビティ
ディレクター
全国約**900人**
(2022年現在)

第13回 アクティビティ・ケア全国大会

2023年 1月21日(土)・28日(土) オンラインにて開催予定
全国各地の高齢者施設をつないで行います。利用者さんにご参加いただけるプログラムも企画中です。詳細が決まり次第、ホームページに情報掲載いたします。皆様のご参加をお待ちしています。



新型コロナウイルス感染対策

東北ブロック大会の2日間を通して、感染対策として以下の準備・工夫の上、講座の運営をいたします。
皆様にご来場いただけることを心よりお待ちしております。

- ・受講者定員を通常から減らし、受講者間の距離を確保
- ・来場時、各休憩後、講座中に手指消毒ができるようアルコール消毒等を準備
- ・講座中のマスクの着用と、定期的な換気による空気の入替え
- ・講座中に複数での使用が予想される教材（おもちゃ等）について、事前消毒の実施

お申し込み方法

①申込書の送付

送り先：福祉交流施設 ふれあいランド岩手（担当：七木田）

郵 送：〒020-0831 岩手県盛岡市三本柳8地割1-3

F A X：019-637-7544

※送信後、当館まで確認のお電話をいただければ幸いです

メール：nanakida@fureailand.jp

②受講票の受け取り

開催一週間前を目処にお送り致します。

③受講料の支払い

当日、受付にて現金でお支払いください。

おつりのないようお願い致します。

【問い合わせ先】ふれあいランド岩手 TEL：019-637-7444

【資格認定機関】特定非営利活動法人芸術と遊び創造協会
高齢者アクティビティ開発センター

注意事項

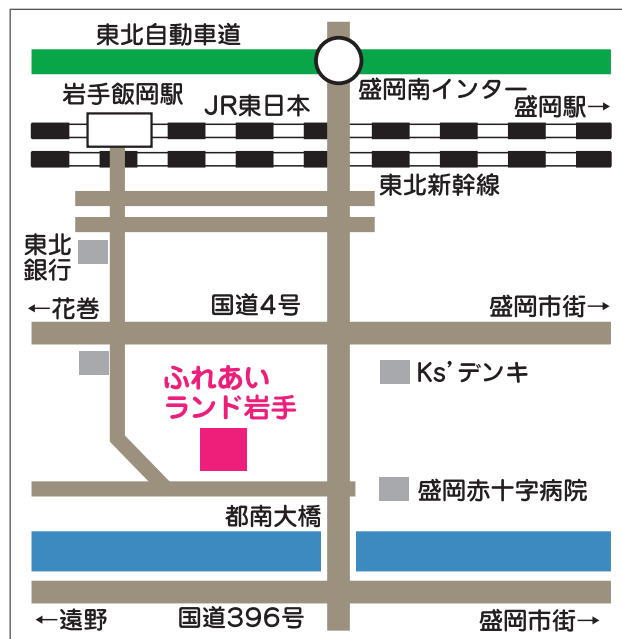
※いただいた個人情報は第三者に提供いたしません

※当日やむを得ない事情により、講師・講座内容が変更になる場合があります

※コロナ禍における安全を考慮し、研修会が中止となる場合があります

会場案内

会場：福祉交流施設ふれあいランド岩手
岩手県盛岡市三本柳8地割1-3



2022年10月29日(土)・30日(日)盛岡会場参加申込書

該当する ☐ にチェック ☒

※2日間のセミナーですが、1日ずつでもお申込みいただけます

氏 名 (ふりがな)		所 属 先 名	
連絡先 ☐ 自 宅 ☐ 所属先	電話番号	FAX番号	
住 所 〒			
業 種 ☐ 特別養護老人ホーム ☐ 有料老人ホーム ☐ 介護老人保健施設 ☐ デイサービスセンター ☐ デイケアセンター ☐ 訪問介護 ☐ 病院 ☐ グループホーム ☐ 障害者支援施設 ☐ 小規模多機能型居宅介護 ☐ 学校 () ☐ その他 ()		職 種 ☐ 介護福祉士 ☐ 作業療法士 ☐ 言語聴覚士 ☐ 理学療法士 ☐ 看護師 ☐ 管理栄養士 ☐ 保育士 ☐ 生活相談員 ☐ 施設管理者 ☐ ケアマネジャー ☐ ボランティア ☐ 学生 ☐ その他 ()	
参加区分	申込No.7521 10/29(土) フォーラム	申込No.7522 10/30(日) AIセミナー	申込No.7523 両日 セミナー・フォーラム
☐ 一般 (両日参加の場合、フォーラム500円割引あり)	☐ 3,500円	☐ 9,900円	☐ 12,900円
☐ 芸術と遊び創造協会会員 ☐ アクティビティ ディレクター (AD) ☐ アクティビティ インストラクター (AI) ☐ おもちゃコンサルタント (TC)	☐ 3,000円	☐ 8,900円	☐ 11,900円
☐ 学生	☐ 2,200円	☐ 9,900円	☐ 12,100円
単位申請希望欄 ☐ 作業療法士 生涯教育制度基礎ポイント(1日1ポイント) ☐ 認知症予防専門士 更新単位(1日2単位、年間4単位まで) ☐ 認知症ケア専門士(フォーラムのみ3単位)			