

高齢福祉の次のStageを創造する2日間

北海道ブロック大会

～多職種で支えるアクティビティ・ケア～

釧路

作業療法士
認知症ケア専門士
認知症予防専門士
単位申請の
対象となります

*認知症ケア専門士の単位はフォーラムのみ



【1日目】第10回

アクティビティ インストラクター 資格認定セミナー

2019年12月13日(金) 10:00～16:15

!同時開催!
アクティビティ・ケア
体験スタディツアー
12/13(金)～15(日)

詳しくは裏面を
ご覧ください

【2日目】第8回

北海道アクティビティ・ケア フォーラム

2019年12月14日(土) 10:00～16:00

会場：釧路ロイヤルイン 11階（釧路市黒金町14-9-2）

対象：介護福祉士・作業療法士・言語聴覚士・理学療法士・看護師・保育士・管理栄養士・
ケアマネジャー・ボランティア・学生など

【共催】学校法人ほっかいどう学院 くしろせんもん学校 環境・教育研究センター、アクティビティ・ケア北海道

【後援】一般社団法人北海道介護福祉士会 釧路支部、株式会社釧路新聞社、一般社団法人日本作業療法士協会、一般社団法人日本認知症予防学会、
一般社団法人日本認知症ケア学会（フォーラムのみ） ※申請中を含む



主催
資格認定機関

特定非営利活動法人 芸術と遊び創造協会

高齢者アクティビティ開発センター <http://www.ptycare.com>

〒165-0026 東京都中野区新井2-12-10 TEL 050-5528-2030 FAX 03-3228-0699

【1日目】第10回

アクティビティインストラクター資格認定セミナー in 釧路

【日程】2019年 **12月13日(金)**

【時間】**10:00～16:15** (9:30～受付) 【定員】80名

【受講料】9,900円 (芸術と遊び創造協会会員は8,900円)

*日本作業療法士協会 生涯学習制度基礎ポイント：1ポイント

*日本認知症予防学会 認知症予防専門士 更新単位：2単位(年間4単位まで)

アクティビティインストラクターは、プラスのコミュニケーションによって要介護者のQOL向上を促し、笑顔と意欲を引き出す「心の栄養士」を目指します！



講師紹介

桂 裕二 (かつら ゆうじ)

通所リハビリテーション鶴の園 作業療法士／
認知症ケア専門士・アクティビティディレクター・
おもちゃインストラクター



認知症のお年寄りとの関わりの中で、アクティビティ・ケアと出会い衝撃を受ける。以来、「アクティビティ・ケアで、利用者さんの『したい』『できる』へ!」をモットーに、現場の課題に対するスタッフ自身の自発性やアイデアを尊重し、多職種協業によるアクティビティ・ケアを実践中。対象者のあたりまえの暮らしを実現するための「演劇的手法の活用」「世代間交流」「食アクティビティ」などの創造性豊かな活動スタイルに定評がある。釧路専門学校にてアクティビティ・ケアの講義を担当するなど、講演活動でも活躍中。

高齢者アクティビティ開発センターとは

1986年より、要介護者の「心の栄養補給」を目的に研究・実践を重ね、書籍やセミナーを通して、アクティビティ・ケアについての情報発信を行っています。

医療、介護、福祉の現場で、「心の栄養士」として活躍できる人材の養成にも力を入れ、アクティビティインストラクターとアクティビティディレクターを養成するセミナーを開催しています。

また、アクティビティ・ケアの実践者が全国から集まり、最新の実践を学び合う「アクティビティ・ケアフォーラム」は、職種、業種を超えた情報交換ができると好評です。

このセミナーで学べる3つのポイント

- 事例で学ぶ 要介護者のQOL向上をめざす「6大ケア」
- コミュニケーションスキルを磨くシンプルな方法
- 要介護者の「心を動かす」アクティビティ・ツール活用術

《時間割》

9:30	10:00	12:00	13:00	16:00	16:15
受付	講義	昼休み	講義	講義	認定式

受講生の声

セミナー後、職員の声かけや行動の変化に伴い、利用者の表情が明るくなりました。利用者の変化を実感し、職員のやりがいや自信につながっていると感じます。



特別養護老人ホーム 施設長



実際の現場での事例を学び、アクティビティ・ケアの理解が深まりました。身体機能だけではなく、「心を動かす」ことも重要だと感じました。

病院勤務 作業療法士

アクティビティ・ケア専門家養成スキルアップ研修

●セミナーで資格取得 初級→中級とステップアップも！

初級講座

当セミナー
がこちら！

アクティビティインストラクター

ケアに役立つ基礎知識と実践的なコミュニケーションスキルを習得。
(全国9,000人／2019年現在)

中級講座

アクティビティディレクター

専門学習と課題実践から、自らも現場で企画・実施できるリーダー的な存在へ。
(全国800人／2019年現在)

アクティビティディレクター 資格認定セミナーで学べること

初級編で学んだ基礎知識を基に、音楽、美容福祉、リスクマネジメントなど、各専門分野のスキルと、アクティビティ・ケア計画の立案方法を講義と実技から学びます。他職種、他業種との交流によって視野が広がり、貴重な出会いの機会になったと受講した方からも好評です。

●資格取得後も、全国各地のフォーラムで継続学習が可能！

●資格取得前の勉強会にもおすすめ！

継続学習 & 情報交換

右ページの
フォーラムが
こちら！

アクティビティ・ケアフォーラム

アクティビティ・ケアの実践を学び合い、情報交流する大会を全国4カ所(北海道、岩手、東京、熊本)で開催しています。資格に関係なく、どなたでもご参加いただけますので、スキルアップの場として、ぜひご活用ください。



【2日目】第8回

北海道アクティビティ・ケア フォーラム in 釧路

【日程】2019年 **12月14日(土)**

【時間】**10:00～16:00** (9:30～受付)

【定員】100名

* 日本作業療法士協会 生涯学習制度基礎ポイント：1ポイント

* 日本認知症予防学会 認知症予防専門士 更新単位：2単位(年間4単位まで)

* 日本認知症ケア学会 認知症ケア専門士：3単位

参加費	芸術と遊び創造協会 会員 アクティビティ ディレクター (AD) アクティビティ インストラクター (AI)	2,750円
	一般	3,300円
	学生	2,200円

プログラム

10:00 **開会挨拶** 杉村典史 くしろせんもん学校 校長

10:05 **【基調提案】「多職種で支えるアクティビティ・ケア」** 多田千尋 高齢者アクティビティ開発センター 代表



10:30 **【記念講演】「認知症の人のアクティビティ・ケア」**



高橋克佳 認知症ケア研究所 デイサービスセンターお多福 統括管理者 看護師/日本認知症ケア学会 評議員

記念講演には、認知症ケアの専門家・高橋克佳先生をお迎えして、具体的な事例から認知症の人との関わりについてお話しいただきます。日々繰り返されるケアの拒否や問題だと感じられる行動も、その方の気持ちになって考えてみると全く違った側面が見えてきます。この機会に、日頃のケアを見直してみませんか。

12:00～13:10 昼休み

13:10 **【実践発表1】「心が動けば、からだも動く ～アクティビティ・Toyを活用した機能訓練の試み～」**



千葉康平 社会福祉法人扶躬会 特別養護老人ホーム鶴の園 柔道整復師

高齢者にとって機能訓練のイメージは、「難しい」「辛い」「失敗したくない」などの感情が前面に出てしまい、実施を難しくしている可能性が考えられます。そこで、今回は、機能訓練に興味を示さない利用者に対し「アクティビティ・Toy」の導入により「楽しさ」を体感し、機能訓練が可能となった事例を発表します。

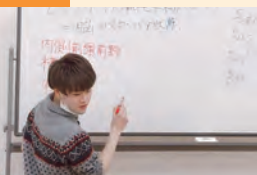
13:40 **【実践発表2】「一人ひとりの物語に寄り添うアクティビティ・ケア ～多職種連携を目指して～」**



宮下綾子 社会福祉法人釧路創生会 老健たいよう 作業療法士/認知症ケア専門士・アクティビティ ディレクター

今年度、当施設ではアクティビティ推進委員会を立ち上げました。その中で、利用者さんのQOL向上を目指すためには?その人にとっての物語とは何か?など多職種がそれぞれの視点で意見を出し合い、一人ひとりに寄り添うケアを目指しています。一つの施設行事から、どのように多職種連携し、ケアを実施していったのかをお話し致します。

14:10 **【実践発表3】「患者さんのプラス思考を高めるコミュニケーション ～コーチングの手法から実践～」**



本田創 太平洋記念みなみ病院 理学療法士/COM認定プロフェッショナルコーチ・アクティビティ インストラクター

そもそもコーチングって何?スポーツ現場のコーチがするものじゃないの?他者との関わりの中でももしも信頼関係を上手に築けたら、もしも相手の元気や笑顔を引き出すコミュニケーションが出来たらきっとあなたの強みになります。老若男女・公私問わず使えるコーチングについて一緒に学んでいきましょう。

15:00～15:15 休憩

15:15 **クロージングトーク「アクティビティ・ケア実現のために」**

■ コメンテーター

尾形洋子

社会福祉法人釧路創生会
自立支援介護推進室 室長
認知症介護実践指導者



桂裕二

通所リハビリテーション鶴の園
作業療法士



高橋克佳

認知症ケア研究所
デイサービスセンターお多福
統括管理者



■ コーディネーター：多田千尋 高齢者アクティビティ開発センター 代表

アクティビティ・ケア体験スタディツアー in 釧路 ～アクティビティ・ケア推進施設の実践とアイヌ文化に学ぼう!～

2019年12月13日(金)～15日(日)
 参加費: 会員 15,000円 / 会員以外 17,000円
 参加資格: アクティビティ インストラクターまたは
 アクティビティ ディレクター有資格者
 定員: 10名 ***釧路空港で集合・解散**



お年寄りとサンタになって保育園を訪問!

1日目 12月13日(金) 【9:30 釧路空港集合】
 ・老健たいうの世代間交流プログラムに参加
 ・アクティビティ・ケア推進施設「老健たいう」見学
 ・アクティビティ・ケアを熱く語る! 懇親会

2日目 12月14日(土)
 ・北海道アクティビティ・ケアフォーラム in 釧路 ・夕食会(実費)

3日目 12月15日(日) 【17:30 釧路空港解散予定】
 ・「通所リハビリテーション鶴の園」見学
 ・AD桂裕二さんによる「本気のリハビリプログラム体験」
 ・マリモで有名な阿寒湖へ ・アイヌコタンで伝統楽器 ムックリを作ろう



アイヌ民族の伝統楽器ムックリ(口琴)

*釧路空港までの交通手段と宿泊(釧路ロイヤルインがおすすめ)は、各自で手配をお願いします。/ 参加費には、フォーラム・懇親会参加費、移動料金を含みます。/ 自家用車での移動や途中参加等をご希望の方は別途ご相談ください。/ スケジュールや内容は変更になる可能性があります。

会場案内

釧路ロイヤルイン11階
 〒085-0018 釧路市黒金町14-9-2
 TEL 0154-31-2121
 JR釧路駅より徒歩約1分
 ※駐車場に限りがありますので、公共交通機関等の利用によるご協力をお願いいたします。



お申し込み方法

① 申込書の記入と送付

【パソコン・スマートフォンから申し込みの場合】
 高齢者アクティビティ開発センター WEB
<http://www.aptycare.com> の「北海道フォーラム」のページ(右のQRコードからアクセス)の「参加申込フォーム」に必要事項を入力してください。



お申し込み用

【FAXまたは郵送にて申し込みの場合】

下記の参加申込書に必要事項をご記入の上、FAXか郵送でお送りください。
 申込書を送付後、参加費・受講料をお支払いください。

高齢者アクティビティ開発センター
 〒165-0026 東京都中野区新井2-12-10 / FAX 03-3228-0699

② 参加費のご入金

【ショッピングサイトの場合】
 クレジットカード・コンビニエンスストア・銀行振込からお選びいただけます。芸術と遊び創造協会のショッピングサイトの「高齢者アクティビティ」のページ(右のQRコードからアクセス)で、ご希望の参加区分の商品をカートに入れ、必要事項の入力とともに決済方法を選択し、ご入金ください。



お支払い用

【郵便振替の場合】

郵便局に備え付け青色の払込取扱票に必要事項を記入し、ご入金ください。

加入者名: 高齢者アクティビティ開発センター
 番号: 00100-1-387787 通信欄: 申込No. / 参加区分

③ 事務局でご入金確認(お申し込み完了)後、詳細な参加案内をお送りします。

【注意事項】 ・納入された参加費の払い戻しはできませんので、ご了承ください。 ・ご入金にあたっての手数料はご負担ください。
 ・本申込書記載の個人情報は、共催者と主催の高齢者アクティビティ開発センターの共有とし、セミナー後、パンフレット等をお送りする場合がございます。

2019年12月13日(金)14日(土) 釧路会場参加申込書

該当する にチェック

※2日間のセミナーですが、1日ずつでもお申込みいただけます。

氏名	(ふりがな)		
所属先名			
連絡先住所	〒		
<input type="checkbox"/> 自宅	電話番号	FAX番号	
<input type="checkbox"/> 所属先			
業種	職種		
<input type="checkbox"/> 特別養護老人ホーム <input type="checkbox"/> デイサービスセンター <input type="checkbox"/> グループホーム <input type="checkbox"/> 小規模多機能型居宅介護	<input type="checkbox"/> 有料老人ホーム <input type="checkbox"/> デイケアセンター <input type="checkbox"/> 障害者支援施設 <input type="checkbox"/> その他()	<input type="checkbox"/> 介護福祉士 <input type="checkbox"/> 看護師 <input type="checkbox"/> 施設管理者 <input type="checkbox"/> その他()	<input type="checkbox"/> 作業療法士 <input type="checkbox"/> 管理栄養士 <input type="checkbox"/> ケアマネジャー <input type="checkbox"/> ボランティア <input type="checkbox"/> 学生
参加区分	申込No.751AI 13(金)セミナー	申込No.751FO 14(土)フォーラム	申込No.751BD フォーラム・セミナー両日参加
<input type="checkbox"/> 一般(当協会の会員・AD・AIではない方。両日参加の場合は割引あり。)	<input type="checkbox"/> 9,900円	<input type="checkbox"/> 3,300円	<input type="checkbox"/> 12,650円
<input type="checkbox"/> 芸術と遊び創造協会会員	<input type="checkbox"/> 8,900円	<input type="checkbox"/> 2,750円	<input type="checkbox"/> 11,650円
<input type="checkbox"/> アクティビティ ディレクター(AD) <input type="checkbox"/> アクティビティ インストラクター(AI) (会員ではない有資格者の方。)			
<input type="checkbox"/> 学生	<input type="checkbox"/> 9,900円	<input type="checkbox"/> 2,200円	<input type="checkbox"/> 12,100円
<input type="checkbox"/> アクティビティ・ケア体験スタディツアー in 釧路 *ツアーに参加される方は、13(金)セミナーの受講はできません	<input type="checkbox"/> 一般(会員以外) 17,000円		<input type="checkbox"/> 会員 15,000円