

利用者のQOL向上を目指すアクティビティ・ケアで介護に笑顔を！！

## 第2回

# 長野アクティビティ・ケア フォーラム in 東御

日程 10月29日(土)

高齢者がいきいきする！自然と文化を感じるアクティビティ・ケア



## 第3回

# アクティビティ インストラクター 資格認定セミナー in 東御

日程 10月30日(日)

会場 ケアポートみまき (長野県東御市)

【共催】社会福祉法人みまき福祉会 公益財団法人身体教育医学研究所

【後援】(予定を含む) 長野県 東御市

東御市民間介護・福祉事業所連絡協議会 信濃毎日新聞社

社会福祉法人長野県社会福祉協議会 社会福祉法人東御市社会福祉協議会

一般社団法人日本作業療法士協会 一般社団法人日本認知症ケア学会

※日本作業療法士協会SIG認定「基礎ポイント：1ポイント」

日本認知症ケア学会「認知症ケア専門士：2単位」(フォーラムのみ)

作業療法士

認知症  
ケア専門士

単位申請の  
対象となります



主催・資格認定機関 **高齢者アクティビティ開発センター**

〒165-0026 東京都中野区新井 2-12-10 芸術教育研究所内

TEL 03-3387-5461 FAX 03-3228-0699 URL <http://www.aptycare.com> E-mail [aptc@aptycare.com](mailto:aptc@aptycare.com)

# 長野アクティビティ・ケア フォーラム in 東御

【日程】 2016年10月29日(土)

【時間】 13:30~16:30 (13:00より受付開始)

【定員】 100名

※日本認知症ケア学会「認知症ケア専門士:2単位」  
日本作業療法士協会SIG認定「基礎ポイント:1ポイント」

【参加費】

高齢者アクティビティ開発センター会員 } 2,000円  
 アクティビティ インストラクター }  
 アクティビティ ディレクター }  
 一般: 2,500円  
 学生: 1,500円

【プログラム】

13:30 **基調提案「高齢者がいきいきする！自然と文化を感じるアクティビティ・ケア」**  
 多田千尋 (高齢者アクティビティ開発センター 代表)

分科会講師紹介

13:45 移動

14:00 **分科会：高齢者と一緒に体験する「アクティビティ・ケア実践」**

アクティビティのプロフェッショナルの日々の実践の様子を、ケアポートみまきのご利用者さんと一緒に体験しながら学びます  
 ※A・B・C・Dいずれかひとつを選択し、申込書にご記入ください

**A：「手軽に愉しくアロマケア～日本の森の香り～」**

五十嵐知子 (有限会社アロマ・フィエスタ 代表/東御)

香りによる嗅覚への刺激は、心身を健やかに整える方法のひとつです。高齢者にも馴染みのある香りを使い、簡単に取り入れられる様々なアロマケアをご紹介します。



**B：「日本文化を伝承する、便利なふろしき活用術」**

小菅嘉子 (ふろしき研究会/アクティビティ ディレクター/千葉)

昔懐かしいふろしきの柄や紋様は昔話に花を咲かせ、包んだり結んだりすることで自然と手指の動きを促します。便利でおしゃれなふろしき活用術を学びましょう。



**C：「室内でも楽しめる！園芸アクティビティ」**

清水俊英 (サカタのタネ/アクティビティ ディレクター/神奈川)

植物の色、香りなどを感じリラックス効果が得られると人気の園芸アクティビティ。園芸経験者も、これから始める方にも楽しめるアクティビティをご紹介します。



**D：「食楽を通じた利用者との関わり～食べる食 作る食 伝える食～」**

塩入貴美江 (社会福祉法人みまき福祉会 管理栄養士/東御)

信州の郷土食「こねつけ」を作ります。簡単でなじみのあるおやつ作りを共に体験しながら、料理アクティビティのポイントや思い出の引き出し方も感じてください。



14:45 移動

15:00 **実践報告1「要介護高齢者と共に楽しむ屋外での自然体験プログラム」**

田口眞嗣 (株式会社オンウィップス 代表/アクティビティ インストラクター/北安曇郡)

要介護の高齢者と共に自然豊かな環境の中を歩き、植物に触れ、採る、嗅ぐなど、五感をフルに刺激する自然体験プログラムの実践の様子や、効果についてご報告いただきます。



**実践報告2「高齢者施設への訪問アクティビティ実践」**

齊藤まみ (マミー・ケアサービス有限会社 代表/介護福祉士/アクティビティ ディレクター/新潟)

訪問アクティビティを実践するアクティビティ ディレクターから、初めての方にも受け入れられやすい手芸やアクティビティ・トイの導入法や実践のポイントを学びます。



**実践報告3「アメリカのアクティビティ・ケア事情」**

磯 忍 (高齢者アクティビティ開発センター 主任研究員/東京)

今年6月に行ったアメリカ・ノースカロライナ州へのアクティビティ・ケア研修旅行から、日本とアメリカの高齢者施設の比較や、専門職によるアクティビティ・ケアの様子をご報告します。



15:45 ディスカッション

16:30 閉会

# アクティビティストラクター資格認定セミナー in 東御

- 【日程】 2016年10月30日(日)
- 【時間】 10:00~16:15 (9:30より受付開始)
- 【受講料】 8,300円  
(テキスト「高齢者の楽楽アクティビティ・ケアの進め方」付き)
- 【定員】 100名
- 【対象者】 介護福祉士、作業療法士、理学療法士、看護師、保育士、言語聴覚士、管理栄養士、社会福祉士、精神保健福祉士、ケアマネジャー、生活相談員、施設長、ホームヘルパー、学生、ボランティア、家族介護など、対象者のQOL向上を目指す方。

※日本作業療法士協会 SIG 認定「基礎ポイント：1ポイント」



## 【タイムスケジュール】

1日(5時間)受講すると資格認定されます。

9:30	10:00	12:00	13:00	16:00
受付	講義・交流学習	昼休み	福祉・看護報告	認定式

初級

## アクティビティ・ケアで 利用者のQOL向上を目指す生活支援

### QOL向上のための生活支援

- ・自己実現のための6大ケアとは
- ・「心の栄養補給」を促す支援とは
- ・認知症ケアに役立つ事例を学ぶ

### 多職種連携とコミュニケーション

- ・利用者のニーズを知るのに必要なこと
- ・「心を動かす」アクティビティとは
- ・「遊び」を通じたコミュニケーション実践

### 資格取得後も継続学習

- ・全国5か所でフォーラムを開催
- ・スタディツアーの開催
- ・ゼミナール・勉強会の開催

## 講義内容

### 【講義】利用者の文化的な暮らしを支える視点を学ぶ

#### アクティビティ・ケアの基礎理論

高齢者の心を豊かにし、QOL向上を目指す「アクティビティ・ケア」とは何かを学ぶ。

#### 全国・海外施設での アクティビティ・ケアの実践

全国や海外での施設の事例を通し「アクティビティ・ケア」の実践方法を学ぶ。



### 【実践】現場で役立つアクティビティ・ケア実践

#### アクティビティ・ツールの 制作・実践

身近な素材で要介護者も楽しめるアクティビティ・ツールを制作、活用する。

#### アクティビティ・ケア事例報告

現場での実践報告から、利用者の生活歴に寄り添い、達成可能なニーズを引き出し、生きがいを見出す生活支援について学ぶ。



### 【交流】利用者のニーズを引き出すコミュニケーション

#### 「心と身体を動かす」 コミュニケーション体験

アクティビティ・トイが、いかに機能訓練やコミュニケーションを活性化するか体験する。

#### 多職種連携のための コミュニケーション理論と実践

誰もが業務の中で実践できるコミュニケーションスキルを磨くポイントを学ぶ。



## 講師紹介

### 多田 千尋 (ただ ちひろ)

高齢者アクティビティ開発センター代表、芸術教育研究所所長、東京おもちゃ美術館館長、早稲田大学講師、お茶の水女子大学講師。日本福祉文化学会理事。

要介護高齢者・障害者を対象とするアクティビティ・ケアに関する人材養成、書籍の執筆、遊びや遊具を活用した介護予防の実践研究などを通して、世代間交流の研究と実践に取り組む。

また、東京おもちゃ美術館の10万人の入館者を集める経営手法が評価され、経済専門誌から「日本の社会起業家30人」の一人に選ばれる。著書：「遊びが育てる世代間交流」(黎明書房)など多数。

## 実践報告者紹介

### 楽しみながら呼吸機能を高めるブローライフフル 齊藤日出雄

(社会福祉法人みまき福祉会 特別養護老人ホーム ケアポートみまき 副施設長)

### 一人ひとりの背景を大切にしたい関わりの個別化 齊藤まみ

(マミー・ケアサービス有限公司 代表/アクティビティ ディレクター)

## 昨年の受講生の声

◆職場で利用者から「つまらない」と言われることもあり、どうしたら良いか迷っていたが、自分にできると光が見え、とても胸が熱くなりました。

長野県 介護老人保健施設勤務 作業療法士 女性

◆初対面の方とコミュニケーションのきっかけを作ることには難しく、こういった場でトレーニングを体験することで、安心と自信を取り戻せるような気がしました。

長野県 特別養護老人ホーム勤務 ケアマネジャー 男性

## 高齢者アクティビティ開発センターとは

1986年より高齢者のアクティビティについて研究・指導を重ね、書籍や講座を通してさまざまな情報を発信。芸術と遊びを中心とした生活介護をデザインし、高齢者、障害者の「心の栄養士」となる専門家の養成に力を注ぐとともに、芸術文化、遊び文化の創造による新しい高齢者ケア社会を提案している。

現在、「アクティビティ インストラクター」約 6500 名、上位資格の「アクティビティ ディレクター」650 名が誕生し、全国各地で活躍している。(2016年9月現在)

アクティビティ インストラクター資格認定セミナーは、北海道・岩手・茨城・東京・長野・新潟・京都・福岡・長崎・熊本・沖縄など、全国各地で開催中!

## スタディツアー同時開催!

長野アクティビティ・ケアフォーラムの開催にあわせ、スタディツアーを開催!

泊まりがけでセミナーに参加し、アクティビティ・ケアを志す仲間との親交を深めましょう!

10月29日(土)

昼 佐久平駅集合

長野アクティビティ・ケアフォーラムに参加

大田区休養村とうぶ(東御市内)にて夕飯の後、懇親会、宿泊

10月30日(日)

梅野記念絵画館にて鑑賞&ワークショップの後、昼食

アクティビティ インストラクターセミナーに午後から合流

夕方 佐久平駅解散

参加費: 会員 15,000 円 / 一般 20,000 円

※詳細は高齢者アクティビティ開発センターにお問合せください

## お申し込み方法

### ①申込書の記入

#### 【パソコン・スマートフォンから申し込み】

高齢者アクティビティ開発センターWEB ページ (<http://www.aptycare.com>) の「参加申込フォーム」に必要事項を入力してください

#### 【ファックスまたは郵送にて申し込み】

下記の参加申込書に必要事項をご記入の上、お送りください

送り先: 高齢者アクティビティ開発センター

〒165-0026 東京都中野区新井 2-12-10 / FAX 03-3228-0699

### ②参加費・受講料のご入金

郵便局に備え付けの青色の払込取扱票に必要事項を記入して、参加費・受講料をご入金ください。

番号: 00110-8-82521 加入者名: 芸術教育研究所

通信欄: お申込内容 セミナー名・受講日

### ③ご入金が事務局で確認でき次第、お申し込み完了となります。 お申し込み完了後、詳細な参加案内をお送りいたします。

## 会場案内



### 会場: ケアポートみまき

長野県東御市布下 6-1 / TEL 0268-61-6001

【お車で】上信越自動車道「東部湯の丸IC」から県道を望月方面へ約 10 分

【電車で】しなの鉄道「田中駅」「滋野駅」からタクシーで約 10 分

## 2016年10月29日(土)・30日(日)参加申込書 締め切り: 10月19日(水)

ふりがな 氏名		学校名 勤務先名	
連絡先(該当に○) 自宅・勤務先	電話番号	FAX番号	
住所 〒 -			
職種(該当する番号に○) 1. 介護福祉士 2. 作業療法士 3. 理学療法士 4. 言語聴覚士 5. 管理栄養士 6. 看護師 7. 保育士 8. 社会福祉士 9. 精神保健福祉士 10. ホームヘルパー 11. ケアマネジャー 12. 生活相談員 13. 施設責任者 14. ボランティア 15. その他( )		業種(該当する番号に○) 1. 特別養護老人ホーム 2. 有料老人ホーム 3. 介護老人保健施設 4. グループホーム 5. 在宅介護 6. デイサービスセンター 7. デイケアセンター 8. 病院 9. その他( )	
参加区分 該当する□にチェック☑	□ 10月29日(土)のみ	□ 10月30日(日)のみ	□ 2日間とも参加
□ 高齢者アクティビティ開発センター会員			
□ アクティビティ ディレクター	2,000 円	8,300 円	10,300 円
□ アクティビティ インストラクター			
□ 一般(二日間参加の場合は割引料金)	2,500 円	8,300 円	10,300 円
□ 学生	1,500 円	8,300 円	9,800 円
フォーラムに参加の方(参加希望の分科会に○)		A・B・C・D	
希望欄(該当番号に○) 1. 日本作業療法士協会 基礎ポイント申請希望(作業療法士の方該当: 1日1ポイント/両日2ポイント) 2. 日本認知症ケア学会 認知症ケア専門士単位申請希望(認知症ケア専門士の方該当: フォーラムのみ2単位)			

■注意事項・本申込書記載の個人情報は、共催者と主催の高齢者アクティビティ開発センターの共有とし、セミナー後、パンフレット等をお送りする場合がございます。