

遊びと芸術と生活文化の**アクティビティ・ケア**で介護に笑顔を！！

2013年

6月29日(土)

10:00~16:15



# アクティビティ インストラクター 資格認定セミナー

要介護者のより豊かな生活を支援する  
スキルアップセミナー

6月30日(日)

13:30~16:50



# 第2回 新潟 アクティビティ・ケア フォーラム in 妙高

【テーマ】「受け継ぎ・育もう 日本の心」

共催：妙高市

後援：新潟県社会福祉協議会 妙高市社会福祉協議会

上越市 上越市社会福祉協議会

【会場】新井総合コミュニティセンター

住所：妙高市上町9番2号

アクセス：信越本線新井駅下車、徒歩 約10分

同時開催

## アクティビティ・ケア 実践スキルアップセミナー

6/29(土) 14:00~16:00

## 市民公開講座

「受け継ぎ・育もう 日本の心」

健康で生き活きと暮らすためのレクリエーション

6/30(日) 10:00~12:10



主催・資格認定機関 **高齢者アクティビティ開発センター**

〒165-0026 東京都中野区新井 2-12-10 芸術教育研究所内

TEL 03-3387-5461

FAX 03-3228-0699

## 認知症ケア、介護予防に役立つ！ アクティビティ・ケアでより豊かな生活支援を

【日 程】 **2013年 6月29日（土）**

【時 間】 10:00～16:15（9:30より受付）

【受講料】 6,000円

【定 員】 80名（定員になり次第しめきり）

- 【参加対象】
- 今あるスキルをさらに磨いて、仕事に活用したい方
  - 作業療法士、介護福祉士、看護師などの専門職の方
  - ボランティア、家族介護のために役立てたい方
  - レクリエーションのネタ探しに限界を感じている方
  - 利用者・家族との現場でのコミュニケーションに自信がない方



1日(5時間)受講すると認定されます	
9:30	受付
10:00	講義
12:00	昼休み
13:00	実習 交流学習
16:00	
16:15	認定式

### アクティビティ・ケアが必要な理由

要介護者が「生活の質」「生命の質」を高め、生き生きとした生活を送るためには、生命の維持に必要な基本的ニーズの充足だけではなく、遊びや芸術などの文化的な活動を通じた「心の栄養補給」が必要です。

要介護者の心を豊かにし、日常生活に潤いをもたらす「アクティビティ・ケア」は、一人ひとりの人生に寄り添い、共に生きがいを見出し、その人らしく生きることを支えます。

アクティビティ・ケア初級編のこのセミナーでは、介護予防・要介護高齢者のQOLを高める基礎知識と実践的な技術を学び、「心の栄養士」としてのスキル向上を目指します。

アクティビティ・ケア初級編のこのセミナーでは、介護予防・要介護高齢者のQOLを高める基礎知識と実践的な技術を学び、「心の栄養士」としてのスキル向上を目指します。

### 資格が取れる

1日5時間のセミナーで、アクティビティ・ケアの基礎となる考え方や実践的なスキルを学びます。

医療・福祉の現場にお勤めの方、また、これから就職を控えた学生、社会人の方のコミュニケーションスキルの向上にも役立ちます。

### 講義内容

#### 【講義】基礎知識を軸とした事例研究

##### アクティビティ・ケアの基礎理論

高齢者の心を豊かにする「アクティビティ・ケア」とは何かを学びます。

##### 全国・海外施設での アクティビティ・ケアの実践

全国や海外での施設の事例を通し「アクティビティ・ケア」の導入方法を学びます。



#### 【実技】理論とスキルの関係学

##### アクティビティ・ツールの制作

身近にある素材を使い、要介護者も楽しめるアクティビティ・ツールを制作します。

##### アクティビティ・ケアの 道具実践論

高齢者もスタッフも共に楽しめる、アクティビティの道具で実際に遊んでみましょう。



#### 【交流】対話から生まれる福祉文化論

##### アクティビティ・ツールを使った コミュニケーション体験

アクティビティ・ツールがいかにか、コミュニケーションを活性化するかを体験します。

##### 全国や海外施設での コミュニケーション事例

人と人の交流が高齢者の心にもたらす変化を事例を通して学び、重要性を探ります。



### 講師紹介

多田 千尋（ただ ちひろ）

高齢者アクティビティ開発センター代表、芸術教育研究所所長、東京おもちゃ美術館館長、早稲田大学講師、お茶の水女子大学講師。日本福祉文化学会 元副会長。アクティビティ・ケア、福祉文化論及び世代間交流の実践、研究などに取り組む。

著書：「遊びが育てる世代間交流」（黎明書房）、「ボケないレッスン」（晶文社出版）など多数。



### ご受講生の声

- アクティビティ・ケアを学び、機能訓練を楽しめるものに出るという認識を持つことができ、とても有意義な講習でした。  
岩手県 特別養護老人ホーム勤務 作業療法士 男性
- ゲームを利用したグループ遊びも、コミュニケーションツールとして様々な場面で活用できそうです。  
愛知県 グループホーム 生活相談員 女性
- 日本の福祉施設だけではなく海外の施設にまで目を向けていて、自分だけでは得ることのできない知識を得られました。  
静岡県 デイサービス勤務 生活相談員 女性
- 単なる衣食住を整えるだけが福祉としての役割ではなく、生き生きとして生活することの大切さを学ぶことができました。  
佐賀県 学生 女性

【日程】2013年 6月30日(日)

【時間】13:30~16:50 (13:00より受付)

【対象者】介護・福祉・医療に携わる方 又は 興味のある方

【参加費】一般 2,000円 / アクティビティ・ケア新潟支部会員 500円

【定員】100名

※身体を動かしますので、ヒールのない靴、動きやすい服装でお越しください。

アクティビティインストラクター資格認定セミナーとフォーラムを同時にお申し込みの場合、フォーラム一般参加費が1,000円となります。

## 【講師紹介】 高橋紀子

ルナ・イ・ソル代表/高崎健康福祉大学講師/ライフビジョンネット代表

財団法人職員時より企業、労働組合、行政の人材養成や健康づくり、コミュニケーション研修に携わる。その後フリーとなり独立、現在に至る。コーチ、相談業務、大学での講義や企業研修と幅広く活動中。

社会福祉士・精神保健福祉士・介護福祉士・認定心理士・介護予防運動指導員・障害者スポーツ指導員・福祉レクリエーションワーカー・キャンプディレクター1級・東京都豊島区社会福祉士会会長ほか。

著書:「高齢者の楽々レクリエーション」、「高齢者のための生活場面別レクリエーション」(黎明書房)ほか



## プログラム

13:30 開会挨拶 藤原満喜子 (はなうまの里施設長/元上越保健所長/元上越市副市長)

13:40 講演 個別でも集団でも楽しめる! 福祉プレイワーク実践

高橋紀子 (ルナ・イ・ソル代表/高崎健康福祉大学講師/ライフビジョンネット代表)

私達が専門職として、質の高いアクティビティ支援を提供するためには、何が必要なのでしょうか。

前半では、実際に身体を動かすことを通して、プレイワークの目的と効果を専門職としての視点から再確認してみましょう。

また、どのようにケアラインに入れていくのかも合わせて考えていきます。



15:40 懇談会 一人ひとりに寄り添うアクティビティ・ケア

前半の講義でお話しいただいたことを受けて、高齢者、障がい者の生きがいにつながるアクティビティを福祉領域に導入していく上で、専門職として必要なスキルや職種間の連携の大切さについて、質疑応答を通して、より具体的に「今、私たちにできること」を会場の皆様と共に考えてまいります。



16:40 閉会挨拶 今井康子 (NPO法人 コミュニティケアありがとう代表/デイホームなごみの施設長/アクティビティ・ケア新潟支部代表)

## 同時開催

## 市民公開無料講座 「受け継ぎ・育もう 日本の心」

~健康で生き活きと暮らすためのレクリエーション~

【時間】10:00~12:10

【講師】高橋紀子 (ルナ・イ・ソル代表/高崎健康福祉大学講師/ライフビジョンネット代表)

【定員】200名

※身体を動かしますので、ヒールのない靴、動きやすい服装でお越しください。

豊かな自然に恵まれた歴史ある土地で、いつまでも健康で心豊かに暮らすためのヒントを実際に身体を動かしながら、わかりやすくお話しいただきます。

さらに深く学んでみたい方は、より専門的な内容のフォーラムにもぜひご参加ください。



主催: アクティビティ・ケア新潟支部

共催: 妙高市 高齢者アクティビティ開発センター

後援: 新潟県社会福祉協議会 妙高市社会福祉協議会 上越市 上越市社会福祉協議会

# アクティビティ・ケア 実践スキルアップセミナー

【日 時】 6月29日(土) 14:00~16:00

【講 師】 高橋紀子 (ルナ・イ・ソル代表/高崎健康福祉大学講師/ライフビジョンネット代表)

【参加費】 アクティビティ・ケア新潟支部会員 無 料  
 一般 2,000円

【定 員】 100名

※身体を動かしますので、ヒールのない靴、動きやすい服装でおこしください。

アクティビティ ディレクターセミナー講師の高橋紀子氏をお迎えし、アクティビティ インストラクター、ディレクターの資格取得者を中心に、現場ですぐに活かせる福祉プレイワークの特別講義を致します。

また、日常のケアのことなども情報交換し、講師、参加者同士の交流によるスキルアップを目指します。



アクティビティ・ケアにご興味のある方、どなたでもご参加いただけます！

## 高齢者アクティビティ開発センター(ADC)とは

1986年より高齢者のアクティビティについて研究・指導を重ね、書籍や講座を通してさまざまな情報を発信。芸術と遊びを中心とした生活介護をデザインし、高齢者の「心の栄養士」となる専門家の養成に力を注ぐとともに、芸術文化、遊び文化の創造による新しい高齢者ケア社会を提案している。

現在、「アクティビティ インストラクター」約3000名、上位資格の「アクティビティ ディレクター」500名が誕生し、全国各地で活躍している。

(2013年4月現在)

アクティビティ インストラクターセミナーは、北海道、青森・岩手・宮城・茨城・東京・静岡・新潟・大阪・広島・福岡・熊本・宮崎など全国各地で開催しています。

## アクティビティ・Toy 書籍販売

要介護者の生活を豊かにし、リハビリやコミュニケーションツールとして注目のアクティビティ・Toy。

「高齢者玩具100選」の中でも人気のToyとアクティビティのヒントになる関連書籍を特別価格で販売いたします。



この機会にぜひ手にとってご覧ください。

2013年 6月29日(土)・30日(日) 参加申込方法 締め切り: 6月21日(金)

### 【申し込み・お問い合わせ先】

NPO法人 コミュニティケアありがとう内  
 アクティビティ・ケア新潟支部

住 所: 〒942-0252 新潟県上越市上名柄 348

電 話: 025-520-3638

F A X: 025-520-3652

支払方法: 参加費は当日受付でお支払い下さい。

この用紙に必要事項を明記の上、FAX または 郵送にて、左記あて先へお送りください。

6月15日(土)以降、事務局より参加案内をお送りいたします。

#### ■注意事項

- ・納入された参加費の払い戻しはできませんので、ご了承ください。
- ・本申込書記載の個人情報は、共催者と主催の共有とし、セミナー後、パンフレット等をお送りする場合がございます。

ふりがな 氏 名		学 校 名 勤務先名	
連絡先(該当に○) 自宅・勤務先	電話番号	E-mail	
住所 〒 -			
職 種(該当する番号に○) 1.介護職員 2.介護福祉士 3.ケアマネジャー 4.作業療法士 5.理学療法士 6.看護師 7.生活相談員・生活支援員 8.ホームヘルパー 9.施設長・施設責任者 10.ボランティア 11.その他( )		業 種(該当する番号に○) 1.特別養護老人ホーム 2.有料老人ホーム 3.介護老人保健施設 4.グループホーム 5.在宅介護 6.テイサービスセンター 7.テイケアセンター 8.病院 9.その他( )	
参加区分 該当箇所□に チェックをお願いします		一 般	アクティビティ・ケア 新潟支部会員
6/29(土)アクティビティ インストラクター資格認定セミナー		<input type="checkbox"/> 6,000円	<input type="checkbox"/> 再受講3,000円
6/29(土)アクティビティ・ケア実践スキルアップセミナー		<input type="checkbox"/> 2,000円	<input type="checkbox"/> 無 料
6/30(日)市民無料公開講座		<input type="checkbox"/> 無 料	<input type="checkbox"/> 無 料
6/30(日)新潟アクティビティ・ケアフォーラム in 妙高		<input type="checkbox"/> 2,000円	<input type="checkbox"/> 500円
6/29(土)資格認定セミナー・30(日)フォーラム 2日間参加		<input type="checkbox"/> 7,000円	
合計金額をご記入ください			円